

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Москаленского муниципального района Омской области
«Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано Утверждаю:
Начальник территориального отдела
ТУ Роспотребнадзора
По Омской области в Исилькульском районе
Г.Я.Пластун

Утверждаю:
директор школы
О.Н.Шеерман

**Меню горячих обедов для обучающихся
начального уровня образования
(5-11 классов) на 2022-2023 учебный год**

№	Наименование	№ Техн. карты	Выход(г)	Б	Ж	У	Ккал
	1 день						
	обед						
1	Суп с макаронными изделиями	54-7с	250	6,45	3,47	23,12	149,5
2	Компот из смеси сухофруктов	54-1хн-2020	200	0,5	0	19,8	81
3	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого			9,8	6,1	55	371,1
	2 день						
	Обед						
6	Жаркое с мясом	54-28м-2020	200	24,8	6,2	17,6	225,7
7	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
8	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0,2	0	6,4	26,8
	итого			29,6	14,2	53,5	393,1
	3 день						
	Обед						
9	Борщ сибирский со сметаной	54-2с-2020	250	4,7	5,7	10,1	110,4
10	Компот из смеси сухофруктов	54-1хн2020	200	0,5	0	19,8	81
11	Хлеб пшеничный	878	60	3,26	0,5	29,5	140,6
	итого			8,46	6,2	59,4	332
	4 день						
	Обед						
12	Плов из мяса птицы	54-12м-2020	200	18,5	7,4	33,1	273,1
13	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
14	Чай с сахаром	54-2гн2020	200	0,2	0	6,4	26,8
	итого			23,3	7,9	69	440,5
	5 день						
	обед						
15	Рассольник Ленинградский	54-4с-2020	250	4,6	5,7	11,6	116,1
16	Компот из смеси сухофруктов	54-2хн	200	0,5	0	19,8	81
17	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого			9,7	6,2	60,9	337,7
	бдень						
	Обед						
18	Макароны отварные	54-1г-20	200	5,4	4,9	32,8	196,8
19	Гуляш из мяса птицы	768	90	39,6	18,2	14,3	74,6
20	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
21	Чай с сахаром	54-2гн2020	200	0,2	0	6,4	26,8

	7 день						
	Обед						
22	Суп лапша по-домашнему	54-2ос-2020	250	11	3,2	15	133
23	Компот из сухофруктов	54-1хн2020	200	0,5	0	19,8	81
24	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
25	итого			16,1	3,7	64,3	354,6
	8 день						
	Обед						
26	Котлета п/ф	54-23м-2020	75	14,3	3,2	10	126,5
27	Соус красный основной	54-3соус	50	1	0,7	2,7	21,2
28	Гречка отварная	54-5г-2020	200	6,2	4,7	27	175,3
29	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
30	Чай с сахаром	54-2гн2020	200	0,2	0	6,4	26,8
	итого			26,3	9,1	75,6	490,4
	9 день						
	обед						
31	Щи из свежей капусты со сметаной	54-1с-2020	250	5,77	7,02	7,15	115,25
32	Компот из смеси сухофруктов	54-1хн2020	200	0,5	0	19,8	81
33	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого			10,87	7,52	56,45	336,85
	10 день						
	Обед						
34	Капуста тушенная с мясом	54-27м-2020	150	8,4	4,1	5,2	91,45
	Картофельное пюре	54-11г	100	2,8	4,8	17,8	119,4
35	Хлеб пшеничный	пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
36	Чай с сахаром	54-2гн2020	200	0,2	0	6,4	26,8
	итого			16	9,4	58,9	378,25